



## Inauguracja Bydgoskiego Uniwersytetu Otwartego

15 maja 2017, godz. 10.30  
sala widowiskowa Pałacu Młodzieży

Główny temat spotkania: "Myślenie czy szczęście - czym się kierujemy w życiu?".

W ramach inauguracji powołane zostaną 3 Katedry:

- Katedra Wiedzy Ogólnej,
- Katedra Zabaw Manualnych,
- Katedra Laboratorium Zabawy.

Planujemy dwa 30 minutowe wykłady osób ze świata nauki skierowane do grupy uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz studentów, mieszkańców Bydgoszczy i regionu. Zapraszamy osoby w każdym wieku.

Wykłady odbywać się będą w sali widowiskowej Pałacu Młodzieży, w której znajduje się audytorium dla 240 osób. Równocześnie odbywać się będą dla uczniów klas I-III warsztaty z origami oraz warsztaty animacyjne dla przedszkolaków z wykorzystaniem zabaw, gier i konkursów.

### W PROGRAMIE :

#### KATEDRA WIEDZY OGÓLNEJ BYDGOSKIEGO UNIWERSYTETU OTWARTEGO

- Wykład dr. Pawła Boguszewskiego pt: "Rusz głową!, Użyj szarych komórek!, Myślenie nie boli! ... czy i kiedy nasz mózg się mobilizuje?"

#### Opis wykładu:

"Największą tajemnicę przyrody nosimy zawsze przy sobie, w naszej głowie. Mózg jest najbardziej skomplikowanym systemem jaki znamy i pomimo dziesięcioleci badań i wielu odkryć nadal zazdrośnie skrywa przed nami mechanizmy swojego działania. Dzięki wysiłkowi neuronaukowców z całego świata udało się jednak poznać niektóre z nich. W moim wykładzie opowiem jak mózg funkcjonuje na poziomie komórek, sieci i struktur oraz jak zwykłe czynności życia codziennego wywołują aktywację wielu elementów układu nerwowego. Ta aktywacja to właśnie "ruszanie głową", która powoduje zmiany i wymusza przebudowę naszego mózgu. Tak jak ruch jest kluczem do

ORGANIZATOR



Młodzieżowe Centrum  
Informacji i Rozwoju

PARTNERZY SPOTKANIA



UNIWERSYTET  
KAZIMIERZA WIELKIEGO  
W BYDGOSZCZY



CityHotel®  
★★★★

zdrowia i sprawności fizycznej, tak ćwiczenie mózgu jest konieczne dla jego sprawnego działania w ciągu całego naszego życia."

### **Dr Paweł Boguszewski**

Neurobiolog, adiunkt w Centrum Neurobiologii w Instytucie Biologii Doświadczalnej Polskiej Akademii Nauk oraz kierownik Pracowni Biologicznych Podstaw Zachowania w Akademii Pedagogiki Specjalnej. Zajmuje się badaniem zachowania się oraz emocji i ich korelatów neurobiologicznych w modelach wykorzystywanych w badaniach biomedycznych. Interesuje się badaniami behawioralnymi zachowań afektywnych i eksploracyjnych oraz automatyzacją procesów analizy behawioralnej. Studiował biologię na Uniwersytecie Warszawskim oraz w IBD PAN, gdzie w 2004 roku uzyskał tytuł doktora nauk biologicznych z zakresu neurofizjologii. W latach 2005-2008 odbył staż podoktorski na Wydziale Psychologii Yale University w New Haven w Stanach Zjednoczonych. Prywatnie jest pasjonatem programowania i żeglarstwa oraz popularyzacji nauki.

- **Wykład dr. Doroty Jasielskiej pt. „Ale masz fuksa!”, „Ale masz szczęście!”- O różnych sposobach rozumienia i budowania poczucia szczęścia”.**

### **Opis wykładu:**

Szczęście i jego uwarunkowania stają się coraz popularniejszym tematem w mediach i debatach publicznych. Większość młodych ludzi zapytanych o to, czy chcieliby być szczęśliwi bez wahania odpowie twierdząco. Jednak czy wiemy, czym jest szczęście i jak można je osiągnąć? W jakie pułapki najczęściej wpadamy na tropie szczęścia? Podczas wykładu zastanowimy się nad tymi zagadnieniami oraz porozmawiamy o tym, jakich odkryć na temat szczęścia dokonali w ostatnich latach psychologowie.

### **Dr Dorota Jasielska**

Doktor nauk społecznych w dziedzinie psychologii (Uniwersytet Warszawski), trenerka w zakresie umiejętności interpersonalnych, budowania dobrostanu oraz odkrywania potencjału zawodowego rekomendowana przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Adiunkt w Instytucie Psychologii APS i wykładowca Uniwersytetu Otwartego Uniwersytetu Warszawskiego oraz studiów podyplomowych „Psychologia pozytywna w praktyce – trener umiejętności psychospołecznych” na Wydziale Psychologii UW. Aktywna popularyzatorka wiedzy z zakresu psychologii pozytywnej w mediach. Za skuteczne łączenie teorii z praktyką w pracy została uhonorowana stypendium Samorządu Województwa Mazowieckiego „Potencjał naukowy wsparciem dla gospodarki Mazowsza”. Autorka artykułów naukowych i popularno-naukowych oraz książki z zakresu psychologii pozytywnej.

ORGANIZATOR



Młodzieżowe Centrum  
Informacji i Rozwoju

PARTNERZY SPOTKANIA



UNIWERSYTET  
KAZIMIERZA WIELKIEGO  
W BYDGOSZCZY



## KATEDRA ZABAW MANULANYCH BYDGOSKIEGO UNIWERSYTETU OTWARTEGO

Warsztaty origami dla uczniów klas I-III SP prowadzone przez słuchaczki uniwersytetu trzeciego wieku, koordynowane przez **panią Annę Kuś** - studentkę Kazimierzowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wiek w Bydgoszczy, emerytowaną nauczycielkę plastyki i sztuki (Szkoła Podstawowa nr 7, Szkoła Podstawowa nr 21, Młodzieżowy Dom Kultury nr 2, Klub Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy). Pani Anna jest instruktorką origami, członkinią Bydgoskiego Klubu Origami "Orizuru", prowadzi Sekcję Origami na Kazimierzowskim Uniwersytecie Trzeciego Wiek. Uczestniczyła w wielu konferencjach i wystawach związanych ze sztuką origami.

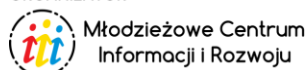
## KATEDRA LABORATORIUM ZABAWY BYDGOSKIEGO UNIWERSYTETU OTWARTEGO

Warsztaty animacyjne dla przedszkolaków (6-latków) - prowadzone przez studentki Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego. W formie zabawy, gier i konkursów studentki zdradzą tajniki szybkiego uczenia się i zapamiętywania. Sylwia Osieczonek i Ewelina Buler odkryją sekrety treningu mózgu ...i wiele innych ciekawostek, które przydadzą się w szkole najmłodszym studentom BUO.

**Sylwia Osieczonek** – absolwentka Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Bydgoszczy, obecnie studentka 2 roku Pedagogiki, kierunku Animacja Społeczna i Zarządzania Kulturą na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Jak napisała o sobie: „- Od dziecka lubiłam rysować i tworzyć rękodzieła, a także tańczyć i śpiewać. W szkole średniej poznałam tradycyjne techniki graficzne i rozwijałam swoją kreatywność projektując plakaty i książeczki dla dzieci. Dodatkowo śpiewałam w chórze i występowałam w konkursach wojewódzkich i międzynarodowych”. W 2016 roku ukończyła kurs animatora czasu wolnego oraz wychowawcy kolonijnego. W 2017 odbyła warsztaty, dzięki którym poznałam metody przeprowadzania doświadczeń z dziećmi oraz zabawy z materiałami stymulującymi ich zmysły. Artystyczna, kreatywna i otwarta na świat Sylwia poprowadzi Laboratorium Zabawy.

**Ewelina Buler** – urodzona w małej miejscowości obok Golubia-Dobrzynia, studentka 2 roku Pedagogiki o Specjalności Animacja Społeczna i Zarządzanie Kulturą na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy; od dziecka związana z muzyką, śpiewa i gra na gitarze; od najmłodszych lat chętnie uczestniczyła w wszelkiego rodzaju zajęciach i warsztatach pozaszkolnych. Po latach bycia uczestnikiem zajęć, warsztatów chce poznać tę drugą stronę i sama je prowadzić. Studia dają taką możliwość i może w pełni realizować założone cele. Uwielbia pracę z dziećmi, a uśmiech i pogoda ducha są jej znakiem rozpoznawczym. Uśmiechnięta, wesoła, radosna, kreatywna Ewelina poprowadzi wymarzone Laboratorium Zabawy w ramach Katedry Bydgoskiego Uniwersytetu Otwartego.

ORGANIZATOR



PARTNERZY SPOTKANIA



UNIWERSYTET  
KAZIMIERZA WIELKIEGO  
W BYDGOSZCZY



**Wstęp wolny. Obowiązują zapisy grup zorganizowanych, chętnych do udziału w zajęciach poszczególnych Katedr Bydgoskiego Uniwersytetu Otwartego.**

**Kontakt, zapisy, informacja: Dominika Kosińska, koordynator Centrum:  
tel. 606 715 863**

ORGANIZATOR



Młodzieżowe Centrum  
Informacji i Rozwoju

PARTNERZY SPOTKANIA



PAŁAC MŁODZIEŻY  
BYDGOSZCZ



UNIWERSYTET  
KAZIMIERZA WIELKIEGO  
W BYDGOSZCZY



RADIO  
OMG



CityHotel®  
★★★